

Midwinterviering dinsdag 21 december 2021

Simone • denatuurverbinding.nl

- **Welkom**

Dat je aanwezig bent op de ochtend na de langste nacht van het jaar, betekent dat ook jij het dieptepunt hebt doorstaan. Ik vind de symboliek van midwinter daarin prachtig: alles gaat voorbij, ook de diepste duisternis, en het licht keert altijd terug. We zullen het straks zien als de zon opkomt en het weer licht wordt. De zon verdwijnt nooit helemaal, maar trekt zich 's nachts terug in de buik van moeder aarde om andere continenten te verwarmen, en komt dan weer naar ons. Ze ligt opgeslagen in de aarde, in de knoppen die straks in de lente weer uit zullen komen. Je ziet het aan dat er altijd bomen zijn die groen blijven en niet sterven: naaldbomen, hulst, klimop. Dat herinnert ons eraan dat de natuur in de winter weliswaar rust, maar nooit helemaal sterft. Het vertelt ons dat er altijd net genoeg leven en licht aanwezig is om te overleven. En dat kleine beetje is nu weer klaar om uit te groeien tot een warm, verlichtend vuur, om uit te groeien tot de zomerzon. Het licht keert altijd terug.

In de Christelijke tradities vieren we in deze tijd Kerst. De vier weken vóór kerst worden Advent genoemd, en iedere week wordt er een extra kaarsje aangestoken. Dit staat symbool voor het aanzwellende licht, dat uitgroeit tot een groot lichtwezen: Jezus. De kaarsjes aansteken staat voor mij ook symbool voor dat kleine beetje licht dat er nog over is brandend houden. Het licht en leven houden we ook brandend door voor elkaar te zorgen: elkaar verwennen met cadeaus, kerstkaartjes sturen en wensen voor elkaar uitspreken. Sint Maarten, Sinterklaas, Sint Lucia, zijn feesten die het kleine beetje licht dat er nog is levend houden. In de antroposofie wordt met Advent de schepping van de aarde gesymboliseerd. Met de eerste kaars wordt de fysieke wereld geschapen: de wereld van de stenen. Met de tweede kaars wordt de levende wereld geschapen: de wereld van de planten. Met de derde kaars wordt de sociale wereld geschapen: de wereld van de dieren. En met de vierde kaars wordt de geestelijke wereld geschapen: de wereld van de mensen. En dan wordt het lichtwezen geboren, het hogere bewustzijn.

In heidense tradities als hekserij, druïderij en paganisme wordt in deze periode Yule (spreek uit: Joel) gevierd. Na midwinter staat men dan stil bij de twaalf of dertien Heilige Nachten. Sommigen vieren dit vanaf Kerst tot Drie Koningen (6 januari) anderen vanaf midwinter tot oud & nieuw. Het gaat erom dat in deze twee à drie weken rondom kerst de zon ongeveer even laat ondergaat en opkomt. De langste nacht is geweest, maar de dagen worden ook nog niet per se langer. Het lijkt alsof de tijd even stilstaat. In het levenswiel is ook een dergelijke periode zichtbaar tussen de dood en de wedergeboorte, de 'tijd tussen de werelden'. Zo kun je de heilige nachten ook zien, als een tijd tussen de jaren. Omdat de natuur stilstaat, is het voor velen een uitnodiging ook stil te staan. Zie het als een soort winterslaap. In sommige tradities is dit een periode om dromen op te schrijven, omdat ze voorspellend kunnen zijn. In de Yule-tradities wint daarnaast in symboliek de Eik vanaf midwinter weer het gevecht met de Hulst. De helft van het jaar van groei en opbouw is begonnen, de lente en zomer zijn in aantocht. De Eik is weer de baas. Na midzomer begint de periode van afbraak en is de hulst weer het mannetje.

Je kunt op verschillende manieren stilstaan bij de Heilige nachten (die diverse namen hebben in verschillende tradities: lotnachten, Raunachten). Hier zijn een paar suggesties die ik zelf fijn vind:

- Zo min mogelijk inplannen, het minimale van mezelf verwachten
- Veel slapen en rusten
- Sociale media vermijden, weinig beeldscherm
- Veel buiten zijn, de natuur in, ook goed voor een beetje vitamine D
- Het donker er een beetje laten zijn, minder lampen aan
- Elke dag mediteren of een klein ritueel doen/ bidden
- Wintergroen plukken en je huis ermee versieren (kerstboom, hulsttakken, klimop)
- Creatief bezig zijn, dat versterkt je intuïtie en gevoelsleven (koken, schilderen, breien, knippen & plakken, kleuren, etc)
- Jezelf zoveel tijd en rust gunnen als je wil en nodig hebt, voor zover mogelijk

Kerst is een prachtige traditie waarmee we het licht levend houden door kaarsjes te branden, lichtjes op te hangen en samen te zijn. Het yule-feest, de heilige nachten, en midwinter kunnen daar mooi naast staan om ook de duisternis te omarmen. In een donkere en stille periode kun je niets 'zien' en 'horen', dus moet je wel voelen. Er zijn geen afleidingen meer, en het is het goede moment om naar binnen te keren en in contact met jezelf te zijn.

Door de stilte en duisternis op te zoeken maak je ruimte om te voelen wat er echt in je leeft. Op die manier kun je krachten verzamelen voor het nieuwe jaar, en goed bij jezelf nagaan wat je voor deze nieuwe start verlangt. De cyclus begint weer opnieuw, je krijgt weer alle nieuwe kansen die je nodig hebt. Dat is de reden dat we vanochtend deze midwinterviering doen samen. We luiden de stille tijd in, waarin de hoop van nieuw licht gevierd wordt, maar er ook nog alle ruimte wordt gegeven aan de tijd tussen de jaren. Vandaag ronden we 2021 een beetje af, en begin januari gaan we het nieuwe jaar een beetje uitgerust in.

- **Rondje voorstellen**
- **Donkermeditatie van, uit de online cursus 'Cyclisch Leven' van Samiye van Rossum (Vrouwenwijs)**
- **Terugblik 2021 opschrijf ruimte (achterkant) - wat wil ik afronden?**
- **Yule – De elfjes van Yule, een midwinterverhaal**

Karin Goldstein 21 december 2019
littleshoparoundthecornerblog.wordpress.com



- **Stille nacht zingen: moeder aarde brengt licht**

Stille nacht, heilige nacht
d'aarde slaapt, sluimert zacht
zaden rusten in Moeders schoot
worden in't voorjaar gewekt uit de dood
rust nu maar uit en slaap stil
rust nu maar uit en slaap stil

Stille nacht, heilige nacht
Stralend licht, ons gebracht
't wiel dat draait en draait naar Joel
wedergeboorte van Zon is 't doel
Moeder Aarde breng licht
Moeder Aarde breng licht

Stille nacht, heilige nacht
zilveren maan houdt de wacht
Vuren branden als Joel begint
Moeder schenkt ons haar zonnekind
Ja, het licht keert weer terug
Ja, het licht keert weer terug

- **Intenties Heilige weken schrijfruimte (achterkant) - wat heb ik nodig om te rusten, hoe houd ik het licht levend?**
- **Ontbijt**

Dankjewel voor je komst en geniet van de komende weken!
Simone